



## Newsletter April 2021

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Engagierte und Interessierte in der Waldstadt,  
liebe Mitwirkende im Sozialforum Waldstadt,

blühende Obstbäume, ergrünende Alleen und sprießende Beete - der Frühling hält Einzug und mit ihm hellere und wärmere Tage. Wenn auch Sie die Zeit für den Balkon oder Garten nutzen möchten, so ist unsere Saatguttauschaktion im Mitmach-Laden vielleicht das Richtige für Sie. Es liegt einiges an Saatgut bereit, das darauf wartet, von motivierten Gärtnerinnen und Gärtnern abgeholt zu werden. Also einfach vorbeikommen – wir freuen uns auf Sie!

Gerne hätten wir Ihnen an dieser Stelle den ursprünglich für April geplanten Termin unserer nächsten Fahrrad-(Selbst-)Reparieraktion mitgeteilt – die ehrenamtlichen Fahrradreparateure freuen sich jedenfalls schon auf den Start in die Frühjahrsaison. Aber abhängig von der sich entwickelnden Corona-Pandemielage haben wir uns dazu entschlossen, auch hier wieder „auf Sicht zu planen“ und den Termin sobald wie möglich am Mitmach-Laden, über Plakate und über unseren neuen Account auf dem Nachbarschaftsportal [www.nebenan.de](http://www.nebenan.de) im Quartier bekannt zu machen.

Nähere Informationen zu unseren aktuellen Öffnungszeiten sowie Hinweise zu vielen weiteren kreativen Ideen und Onlineangeboten finden Sie wie immer im weiteren Verlauf dieses Newsletters.

**Weiterhin alles Gute und bleiben Sie gesund!**

### **Aktuelles aus dem Mitmach-Laden Waldstadt**

Wir Quartiersmitarbeiterinnen sind zu den gewohnten Öffnungszeiten telefonisch und montags auch virtuell für Sie erreichbar. Persönliche Beratungen sind auf Anfrage, vorbehaltlich der weiteren Entwicklung der Pandemielage, gerne möglich. Vom weiteren Infektionsgeschehen wird auch die Perspektive der Gruppenangebote abhängen. Bitte melden Sie sich vorab telefonisch oder per E-Mail, wenn Sie ein persönliches Gespräch wünschen oder sich über unsere Angebote und Aktionen informieren möchten.

Wir sind zu den gewohnten Zeiten erreichbar:

montags	14 Uhr bis 17 Uhr (virtuell)
dienstags	14 Uhr bis 17 Uhr
freitags	10 Uhr bis 13 Uhr
und nach Vereinbarung	

Telefon: 0721 / 40 242 125

E-Mail: [quartiersprojekt-waldstadt@badischer-landesverein.de](mailto:quartiersprojekt-waldstadt@badischer-landesverein.de)

Link zum virtuellen Mitmach-Laden Waldstadt:

<https://meet.ffmuc.net/Mitmach-LadenWaldstadt>

(am besten in den Google Chrome Browser einfügen)

**NEU:** Wir möchten im Frühling einen Impuls aus der Nachbarschaft aufgreifen: mit z. B. selbst gezogenen Blumen, Kräutern oder anderen Pflanzen sein eigenes Wohnumfeld zu verschönern und damit zugleich Nachbarn eine Freude zu bereiten. Dazu starten wir eine **Saatguttauschaktion**. Der Grundgedanke dahinter ist Tauschen und Teilen, d. h. man kann dienstags und freitags zu unseren Öffnungszeiten überschüssiges Saatgut (am besten Samen o. ä.) bei uns vorbeibringen und/oder etwas Passendes mitnehmen. Es liegt einiges an Saatgut bereit, das darauf wartet, abgeholt zu werden. Also einfach vorbeikommen – wir freuen uns auf einen blühenden Saatguttausch!

Das **ARTelier Waldstadt – ExperimentierRaum für Kreativität & Zukunftsgestaltung** von Monika Seelmann lädt Sie herzlich zu seinen Online-Veranstaltungen „**Bock auf Zukunft – Wir gehen die Krise kreativ an**“ ein:

**Samstag, 10. April 2021, 17 Uhr: Kreativ-Mitmach-Projekt: „Tears of the Trees“ Holzobjekte zum Baumsterben. Info-Veranstaltung:** <https://meet.jit.si/artelierwaldstadt>

**Samstag, 17. April 2021, 17 Uhr: Vom Glück, im Wald zu leben – Netzwerkbildung**

**Mittwoch, 28. April 2021, 20 Uhr: Klimarunde – Kurzreferat, Austausch**

Teilnahme unter <https://www.facebook.com/artelierwaldstadt> und <https://meet.jit.se/Klimarunde>  
Organisation und weitere Informationen: [monika.seelmann@web.de](mailto:monika.seelmann@web.de).

**Mit einfachen, natürlichen Mitteln nachhaltiger Leben – Machen Sie mit!** Bei den nächsten **Online SelbstMachBar-Workshops für natürliche, gesunde und umweltfreundliche Alternativen** mit Vera Hannappel-Kerpe können Sie aus wenigen Zutaten, mit fachlicher Anleitung und viel Spaß in der virtuellen Runde im April Produkte für Ihren Haushalt ganz einfach selbst herstellen:

**Samstag, 24. April 2021, 10 Uhr bis 12 Uhr: Waschpulver & Flüssigwaschmittel**

**Sonntag, 25. April 2021, 10 Uhr bis 12 Uhr: Zauberspray & Anti-Kalk-Gel**

Bereits zum Vormerken: Deo & Zahncreme & Mundwasser am Samstag, 8. Mai 2021 und Körperpeelings & Badesalze am Sonntag, 9. Mai 2021, jeweils von 10 Uhr bis 12 Uhr.

Kontakt/Anmeldung bei Frau Hannappel-Kerpe: [vera.ha@gmx.de](mailto:vera.ha@gmx.de).

### **Virtuelles IT-Café**

Das virtuelle IT-Café findet am **Dienstag, 13. April 2021 um 18 Uhr** via Jitsi Meet statt.

Anknüpfend an das Thema „Online-Angebote der Fernseh- und Radiosender, YouTube und Podcasts“ vom März wird bei diesem IT-Café auf Wunsch der Teilnehmenden das **Thema „Podcasts“** vertieft: Welche Player gibt es? Wie finde ich die passenden Angebote?

Anmeldungen bitte per E-Mail direkt an Peter Bolch richten: [itcafe@mailbox.org](mailto:itcafe@mailbox.org)

Wir bitten um Verständnis, dass beim virtuellen IT-Café keine individuellen technischen Schwierigkeiten gelöst werden können. Wenn Sie vorab oder im Nachhinein Fragen haben, oder die Technik ausprobieren möchten, wenden Sie sich gerne zu den Öffnungszeiten telefonisch an die Quartiersmitarbeiterinnen.

## Kostenlose Antigen-Schnelltests im Rahmen der Testverordnung des Bundes

„Testen, Testen, Testen“ ist ein wichtiger Baustein in der Bekämpfung der Corona-Pandemie. Laut Bundesregierung können alle Bürgerinnen und Bürger sich einmal wöchentlich kostenfrei testen lassen.

Im näheren Umkreis wird derzeit eine **kostenfreie Corona-Antigen-Schnelltestmöglichkeiten ohne Terminvereinbarung** angeboten:

**Corona- Schnelltest-Zentrum am Fächerbad Karlsruhe**, Am Sportpark 1, 76133 Karlsruhe.

In Kooperation bieten die Fächerstadt Praxis Karlsruhe und die Fächerbad Karlsruhe GmbH Corona-Antigen-Schnelltestungen an: **Montag und Samstag, jeweils von 11 Uhr bis 17 Uhr.**

Weitere Informationen unter <https://www.faecherstadt-praxis.de/> und [Fächerbad Karlsruhe News](#).

Die **Stadt Karlsruhe** informiert darüber hinaus unter <https://corona.karlsruhe.de/aktuell/uebersicht-teststellen-2> über **Teststellen** für asymptomatische Personen im Stadt- und Landkreis Karlsruhe.

Informationen zum Ablauf sind direkt bei den jeweiligen Testanbietern zu erfragen. Bei Symptomen oder Krankheitsbeschwerden wenden sich Betroffene bitte an ihren Hausarzt.

Nähere Informationen, auch zu Corona-Selbsttests, und eine Liste der kostenfreien Testmöglichkeiten in Apotheken (Stand 06.04.2021) finden Sie im Anhang.

## Weitere Angebote in der Waldstadt

Die Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen (ACK) bietet in vielen Karlsruher Gemeinden während der Wintermonate den Sonntagstreff für Menschen in schwierigen Lebenslagen an. Da der **Sonntagstreff** durch die Corona-Bestimmungen und Hygienemaßnahmen leider nicht mehr in der gewohnten Form durch ein gemeinsames Essen stattfinden kann, gibt es nun **alternativ eine Lunchpaketausgabe**.

Diese wird in der **Emmaugemeinde am Sonntag, 25. April 2021, von 12.00 Uhr bis 14.00 Uhr** im Innenhof des Gemeindezentrums, Königsberger Str. 35, stattfinden.

Dieses Jahr können leider keine Sachspenden entgegengenommen werden, aber über eine finanzielle Unterstützung freut sich die Gemeinde. Kontakt und Informationen unter

<https://www.emmaugemeinde-karlsruhe.de>

Online-Einladung der **Kath. Kirchengemeinde:**

**Sonntag, 18. April 2021 um 20.30 Uhr: Österliches Taizé-Gebet**

(Anmeldung unter [www.st-raphael-ka.de](http://www.st-raphael-ka.de)).

Unsere Präsenz-Angebote (**Gottesdienste und Gebete**) finden Sie unter [www.st-raphael-ka.de](http://www.st-raphael-ka.de)

**ALTPAPIERSAMMLUNG:** Am **Donnerstag, 8. April 2021** können Papier und Pappe bis 9 Uhr gut gebündelt und deutlich sichtbar an den Straßenrand zur Abholung gestellt werden. Die Kath. Jugend St. Hedwig dankt Ihnen für Ihre Unterstützung!

Im Newsletter weisen wir regelmäßig auf das Angebot des „sozialtreffwaldstadt“ für Menschen in schwierigen Lebenslagen hin. In Trägerschaft des Bürgervereins Waldstadt teilen Ehrenamtliche **jeden Mittwoch zwischen 17.30 und 18.30 Uhr am Kinder- und Jugendhaus** in der Neisser Straße 8 kostenlos gespendete Lebensmittel und Hygieneartikel aus. Sie können das Projekt „sozialtreffwaldstadt“ gerne finanziell mit einer Spende unterstützen oder Lebensmittel und/oder Hygieneartikel **vor 16:30 Uhr** vor Ort bringen. Weiterhin benötigt der „sozialtreffwaldstadt“ dringend gespendete Laptops zur Bildungshilfe sozial schwacher Familien mit Kindern. Wenn Sie eine Möglichkeit dazu haben oder wenn Sie **mithelfen wollen**, nehmen Sie gerne Kontakt auf: [sozial-treff@bv-waldstadt.de](mailto:sozial-treff@bv-waldstadt.de), Tel.: 0152-09294950, <https://www.bv-waldstadt.de/buergerverein/sozialtreff>.

### **Kinemathek Quartierskino**

Nachbarn trifft man beim Spaziergang im Park oder beim Einkaufen – „zwischen Tür und Angel“! Aber wenn Sie etwas Besonderes erleben möchten, haben wir einen Vorschlag für Sie: Treffen Sie Ihre Nachbarin und Ihren Nachbarn doch mal in der Kinemathek! Je nach persönlicher und pandemischer Situation können Interessierte sich für eine analoge Teilhabe vor Ort oder eine einfache digitale Teilhabe zu Hause am Rechner entscheiden. Zusammen mit Patinnen und Paten aus Beiertheim, Neureut, Oberreut, Mühlburg, Daxlanden, Grünwinkel, der Oststadt und der Waldstadt wurden Filme ausgewählt, die den jeweiligen Stadtteil und seine Charakteristik beleuchten. Als besondere Aktion dazu gibt es für jeden an dem Projekt beteiligten Stadtteil eine Liveshow mit Filmgespräch, die über YouTube gestreamt wird. Diese Sendung erörtert u. a. die Frage: Was hat der ausgewählte Film mit dem Stadtteil zu tun? Sie dürfen gespannt sein!

***Bereits zum Vormerken** der Zeitraum, in der die für die Waldstadt ausgewählten Filme gezeigt werden (je nach Infektionsgeschehen vor Ort in der Kinemathek oder virtuell): Montag, 28. Juni bis Sonntag, 4. Juli 2021.*

Informationen zum Projekt und eine Erklärung, wie Sie mitmachen können, finden Sie unter [www.quartierskino.de](http://www.quartierskino.de)

Projektleitung: Ursula Niessen-Ursprung, Telefon: [0721/9374714](tel:07219374714), E-Mail: [ursula.niessen@kinemathek-karlsruhe.de](mailto:ursula.niessen@kinemathek-karlsruhe.de)

### **Weitere Angebote für Jung und Alt**

**Seniorenbüro und Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe „On Air“:** Regelmäßig werden neben Fachvorträgen rund um die Themen „Pflege, Gesundheit und Prävention“ auch ganz praktische Online-Seminare angeboten.

Am **Donnerstag, 15. April 2021, 18 Uhr bis 19 Uhr** beschäftigt sich Prof. Dr. Michael Vogt, u. a. Professor für Klinische Sozialarbeit, Gerontologie und Beratung an der Hochschule Coburg, unter der Überschrift „**Partnerschaft im Alter – Leben und Lieben bis dass der Tod uns scheidet?**“ mit den Perspektiven und Besonderheiten „später Zweisamkeit“.

Diana Wenzel, Seniorenbüro und Pflegestützpunkt Stadt Karlsruhe informiert am **Dienstag, 27. April 2021, 17 Uhr bis 17.45 Uhr**, unter dem Titel „**(Kleine) Auszeiten von der Pflege – wie geht das?**“ über Leistungen und Möglichkeiten der Verhinderungs-/ Kurzzeitpflege. Am **Donnerstag, 29. April 2021, 17 Uhr bis 18.30 Uhr** erfahren Interessierte von Oliver Buttler, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V., mehr zum Thema „**Gesundheits-Apps und andere digitale Helfer**“.

Weitere Veranstaltungen, nähere Informationen und den Anmeldelink finden Sie unter: [www.karlsruhe.de/senioren](http://www.karlsruhe.de/senioren). Bei Fragen können Sie sich gerne unter 0721 133 5084 an das Seniorenbüro und Pflegestützpunkt wenden.

**Kinderbüro ON AIR** ist ein Online-Angebot für Karlsruher Familien rund um das gute Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen. Die Referent\*innen greifen unterschiedliche Themen von der Schwangerschaft bis zur Pubertät auf. Ideen und Themenvorschläge können gerne an [kinderbuero@karlsruhe.de](mailto:kinderbuero@karlsruhe.de) gesendet werden.

**„Esstörungen bei Jugendlichen – frühzeitig erkennen und richtig handeln“** – insbesondere Mädchen (aber auch immer häufiger Jungen) entwickeln in der Pubertät oft eine Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper und streben danach, diesen zu optimieren. Manchmal ist dies der Einstieg in eine Essstörung, die oft gerade zu Beginn nicht leicht zu erkennen ist. Was ist noch „normal“? Was sind Warnhinweise auf eine beginnende Essstörung? Und was können Eltern tun? Darüber informiert Alexandra Nägeli, Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke Karlsruhe am **Donnerstag, 15. April 2021, 20 Uhr** (60 min.).

Am **Dienstag, 20. April 2021 um 20 Uhr** (60 min.) greifen Frauke Ostmann und Anna Werling von der Beratungsstelle Frühe Hilfen das Thema **„Geschwistereifersucht und -streit in Familien mit kleinen Kindern“** auf und möchten im Webinar Ideen für den Umgang mit Geschwistereifersucht und -streit entwickeln und auch Chancen der Geschwisterbeziehungen in den Blick nehmen.

Nähere Informationen und Anmeldemöglichkeit finden Sie hier: [www.karlsruhe/kinderbuero](http://www.karlsruhe/kinderbuero).

Vorbehaltlich der weiteren Entwicklung der Pandemielage findet am **Freitag, 23. April, 17 bis 18 Uhr** im Rahmen der **Wohnwerkstatt Karlsruhe** im Bürgerzentrum Innenstadt, Adlerstraße 33, 76133 Karlsruhe eine **Informationsveranstaltung zum neuen Angebot „Wohncoaching“** mit Bernhard Baldas, Wohncoach, statt. Es geht um die Themen „Wie willst du wohnen, jung oder im Alter, allein, als Paar oder in der Gruppe? Wohnprojekt gründen? Gleichgesinnte finden!“ Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung bis 16.04.2021 per E-Mail an [kontakt@bernhardbaldas.de](mailto:kontakt@bernhardbaldas.de) oder Tel. 0721/885 296. Den Flyer der Wohnwerkstatt Karlsruhe e.V. mit Informationen auch zu weiteren Veranstaltungen in der ersten Jahreshälfte 2021 finden Sie im Anhang dieses Newsletters. Weitere Informationen finden Sie auf [www.bernhardbaldas.de](http://www.bernhardbaldas.de)

Den erneuten Lockdown nutzen aktuell wieder viele Menschen zum Aussortieren und Strukturieren des eigenen Heims. Aber wohin mit den ausrangierten Gegenständen? Das Diakonische Werk Karlsruhe nimmt gut erhaltene **Sachspenden** gerne entgegen. Die Artikel werden geprüft, sortiert, bepreist und **für den Verkauf in den zwei Second-Hand-Läden des Diakonischen Werkes Karlsruhe** vorbereitet. Nach dem Shutdown können dann Bürger\*innen wieder im Déjà-vu (Windeckstr. 7) und im Kashka (Karlstr. 56) auf Schnäppchenjagd gehen. Die zentrale Annahmestelle für Sachspenden der Diakonie Karlsruhe in der Windeckstraße 7 ist auch während des Shutdowns zu folgenden Zeiten geöffnet: Montag bis Freitag: 10 Uhr bis 19 Uhr | Samstag: 10 Uhr bis 16 Uhr. Anfragen können per E-Mail an [sachspenden@dw-karlsruhe.de](mailto:sachspenden@dw-karlsruhe.de) und montags bis freitags von 13 bis 16 Uhr telefonisch unter (07 21) 8 31 44 30 gestellt werden.

Bereits zum Vormerken: Am **28. Mai 2021** findet der jährliche **„Tag der Nachbarn“** statt. Der bundesweite Aktionstag ist eine **Initiative der nebenan.de Stiftung** zur Stärkung des gesellschaftlichen Miteinanders. Auch in diesem Jahr ruft die Stiftung angesichts der anhaltenden Krise dazu auf, mit vielen kleinen und großen Aktionen, die sich Corona-konform umsetzen lassen, Nachbar\*innen eine Freude zu machen, sich füreinander einzusetzen, die eigene Nachbarschaft zu verschönern und in kleinen Runden an der frischen Frühlingsluft unbeschwert zusammenzukommen, soweit es die Situation Ende Mai erlaubt. Informationen und Anmeldung mit kostenlosem Mitmach-Set unter [www.tagdernachbarn.de](http://www.tagdernachbarn.de).

Schon 2019 haben beim „Tag der Nachbarn“ Akteure und Mitwirkende in der AG Nachbarschaft mit einem gemeinsamen „Markt der Möglichkeiten“ in der Waldstadt ein Zeichen für nachbarschaftliches Miteinander gesetzt und sich auch 2020 mit der Aktion „Musik in den Höfen“ beteiligt. Eine Nachschau finden Sie unter [„Jetzt ist Tag der Nachbarn“ am 29. Mai 2020 mit „Musik in den Höfen“](#).

Wenn Sie eine Aktions-Idee haben, Mitwirkende suchen, sich an einer Nachbarschaftsaktion beteiligen oder diese unterstützen möchten – kommen Sie gerne zu den Öffnungszeiten auf uns Quartiersmitarbeiterinnen im Mitmach-Laden Waldstadt zu.

Herzliche Grüße

Monika Scheytt & Franziska Sedlaczek

Mitmach-Laden Waldstadt  
Königsberger Str. 37, 76139 Karlsruhe, Tel.: 0721 40 242 125,  
E-Mail: [quartiersprojekt-waldstadt@badischer-landesverein.de](mailto:quartiersprojekt-waldstadt@badischer-landesverein.de)



Gefördert durch die  
Deutsche Fernsehlotterie

[www.quartiersprojekt-waldstadt.de](http://www.quartiersprojekt-waldstadt.de) Tel. 0721 / 40 242 125  
E-Mail: [quartiersprojekt-waldstadt@badischer-landesverein.de](mailto:quartiersprojekt-waldstadt@badischer-landesverein.de)

## **Kostenlose Antigen-Schnelltests im Rahmen der Testverordnung des Bundes**

„Testen, Testen, Testen“ ist ein wichtiger Baustein in der Bekämpfung der Corona-Pandemie. Laut Bundesregierung können alle Bürgerinnen und Bürger sich einmal wöchentlich kostenfrei testen lassen. Jeder Schnelltests ist eine Momentaufnahme. Wer nach einem negativen Testergebnis jemanden trifft, hat eine größere Sicherheit, dass er niemanden anstecken kann.

Nach einem Schnelltests sollten auch weiterhin die AHA-Regeln eingehalten werden. Wer mit einem Schnelltest positiv getestet wurde, muss zudem mit einem PCR-Test das Ergebnis absichern.

Im näheren Umkreis wird derzeit eine **kostenfreie Corona-Antigen-Schnelltestmöglichkeit ohne Terminvereinbarung** angeboten:

**Corona- Schnelltest-Zentrum am Fächerbad Karlsruhe**, Am Sportpark 1, 76133 Karlsruhe.

In Kooperation bieten die Fächerstadt Praxis Karlsruhe und die Fächerbad Karlsruhe GmbH Corona-Antigen-Schnelltestungen an: **Montag und Samstag, jeweils von 11 Uhr bis 17 Uhr.**

Weitere Informationen unter <https://www.faecherstadt-praxis.de/> und [Fächerbad Karlsruhe News](#).

(Stand: 06.04.2021)

Die **Stadt Karlsruhe** informiert unter <https://corona.karlsruhe.de/aktuell/uebersicht-teststellen-2> über **Teststellen** für asymptomatische Personen im Stadt- und Landkreis Karlsruhe. Eine Liste der kostenfreien Testmöglichkeiten finden Sie darüber hinaus im Anhang. Bei Symptomen oder Krankheitsbeschwerden wenden sich Betroffene bitte an Ihren Hausarzt.

Die Stadt Karlsruhe weist darauf hin, dass die Liste nur eine Auswahl darstellt und kein Anspruch auf Vollständigkeit besteht. Hausärzte oder privatwirtschaftliche Unternehmen führen gegebenenfalls ebenfalls Testungen durch. Informationen zum Ablauf sind direkt bei den jeweiligen Testanbietern zu erfragen. Falls Sie Ergänzungs- oder Verbesserungsvorschläge zur Übersicht der Teststellen mitteilen möchten, stellt der Landkreis Karlsruhe ein Kontaktformular zur Verfügung (hier: [Rückmeldeformular Teststellenkarte / Landkreis Karlsruhe](#)).

Ferner sind Informationen zu den **Testmöglichkeiten in Apotheken** bei der **Landesapothekerkammer Baden-Württemberg** zu finden: <https://www.lak-bw.de/service/patient/antigen-schnelltests.html>  
Bei der Suchabfrage ist es wichtig, außer dem Ort auch die Art des Testes (=im Rahmen der Testverordnung des Bundes“) auswählen und danach die Suche zu starten.

**Weitere Testmöglichkeiten (bundesweit, privater Testanbieter)** können z. B. unter folgendem Link abgefragt werden: <https://15minutentest.de/> . Für Karlsruhe ist dort aktuell (Stand 29.03.2021) eine kostenfreie Testmöglichkeit am Bahnhofplatz 12, 76137 Karlsruhe aufgeführt. Termine können dort vorab online gebucht werden.

Zudem gibt es im dm-Markt im Durlach-Center ein **dm-Corona-Schnelltest-Zentrum**,  
Terminvereinbarung unter <https://corona-schnelltest-zentren.dm.de/o/dm/login>

**Die Angaben zu gelisteten Testmöglichkeiten erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und können sich jederzeit ändern. Daher empfiehlt es sich, tagesaktuell nach den gewünschten Testmöglichkeiten zuschauen.**

### **Antigen-Schnelltests zur Selbstanwendung (Selbsttests)**

Selbsttests bieten die Möglichkeit, sich schnell und unkompliziert selber zu testen.

Die ersten Selbsttests sind, wie medienwirksam bekannt, bereits im Handel und können in Drogerien, im Einzelhandel, in Apotheken und auch über andere Vertriebswege erworben werden. Immer wieder taucht dabei z.B. Fragen auf wie - Was sollte ich bei der Anwendung von Selbsttests beachten? Woran erkenne ich einen seriösen Selbsttest? Zu Fragen und Antworten rund um Corona-Test informiert die Bundesregierung auf ihrer Homepage unter <https://www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/corona-tests-faq-1872540>.

Wer sich außerdem näher informieren möchte, welche Selbsttest zugelassen sind, findet hierzu auf der Webseite des Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) eine aktuelle Liste (Link [hier](#)).

*Zusammengestellt vom Quartiersprojekt Waldstadt, Stand 06.04.2021*

## Antigen-Schnelltests im Rahmen der Testverordnung des Bundes für den Umkreis 76139 Karlsruhe

<p><b>Helena-Apotheke Waldstadt</b> Elbinger Str. 16 B, 76139 Karlsruhe Tel.: 0721 - 68 34 77 E-Mail: helena@minerva-helena.de</p>	<p><b>Antigen-Schnelltests</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- für Selbstzahler</li> <li>- im Rahmen der Testverordnung des Bundes</li> <li>- für Grenzgänger</li> <li>- Personal von Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in BW</li> </ul>
<p><b>Bahnhof-Apotheke Durlach</b> Pfinztalstr. 83, 76227 Karlsruhe Tel.: 0721 - 4 14 34 E-Mail: team@bahnhof-apotheke-durlach.com</p>	<p><b>Antigen-Schnelltests</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- für Selbstzahler</li> <li>- im Rahmen der Testverordnung des Bundes</li> <li>- für Grenzgänger</li> <li>- Personal von Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in BW</li> </ul>
<p><b>Hinweise:</b> online Terminbuchung und weitere Informationen unter: <a href="http://terminland.de/bahnhof-apotheke">terminland.de/bahnhof-apotheke</a> oder telefonisch unter: 0721/41434</p>	
<p><b>Link:</b> <a href="http://www.bahnhof-apotheke-durlach.com">www.bahnhof-apotheke-durlach.com</a></p>	
<p><b>Löwen-Apotheke Durlach</b> Pfinztalstr. 32, 76227 Karlsruhe Tel.: 0721 - 1 83 83 18 E-Mail: service@rundumgesund-apotheken.de</p>	<p><b>Antigen-Schnelltests</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- für Selbstzahler</li> <li>- im Rahmen der Testverordnung des Bundes</li> <li>- für Grenzgänger</li> <li>- Personal von Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in BW</li> </ul>
<p><b>Link:</b> <a href="http://www.loewen-apotheke-durlach.de">www.loewen-apotheke-durlach.de</a></p>	
<p><b>Rathaus-Apotheke Grötzingen</b> Niddastr. 8, 76229 Karlsruhe Tel.: 0721 - 48 20 44 E-Mail: info@rathaus-apotheke-groetzingen.de</p>	<p><b>Antigen-Schnelltests</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- für Selbstzahler</li> <li>- im Rahmen der Testverordnung des Bundes</li> <li>- für Grenzgänger</li> </ul>
<p><b>Hinweise:</b> Das Testzentrum befindet sich in den Räumlichkeiten der Galerie "Kunstfachwerk N6" direkt gegenüber der Apotheke. Der Eingang ist am Rathausplatz. Kostenfreie Parkplätze sind direkt vor den Gebäude. Die Anbindung an den ÖPNV ist auch gegeben: Die Bushaltestelle "Rathausplatz" befindet sich direkt am Testzentrum; Die S-Bahn/ Tram-Station "Grötzingen Bahnhof" ist 5 Gehminuten entfernt.</p>	
<p><b>Link:</b> <a href="https://apo-schnelltest.de/rathaus-apotheke-groetzingen">https://apo-schnelltest.de/rathaus-apotheke-groetzingen</a></p>	
<p><b>Eisbär Apotheke Durlach</b> An der RaumFabrik 6, 76227 Karlsruhe Tel.: 0721 - 89 33 08 80 E-Mail: mail@eisbaerapotheke.de</p>	<p><b>Antigen-Schnelltests</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- für Selbstzahler</li> <li>- im Rahmen der Testverordnung des Bundes</li> </ul>
<p><b>Hinweise:</b> <a href="https://outlook.office365.com/owa/calendar/EisbrApotheke1@eisbaerapotheke.de/bookings/">https://outlook.office365.com/owa/calendar/EisbrApotheke1@eisbaerapotheke.de/bookings/</a> Anmeldungen können online und telefonisch erfolgen unter 072189330880</p>	
<p><b>Link:</b> <a href="http://www.eisbaerapotheke.de">www.eisbaerapotheke.de</a></p>	
<p><b>Marien-Apotheke am Werderplatz</b> Marienstr. 43, 76137 Karlsruhe Tel.: 0721 - 38 93 25 E-Mail: email@marienapo.de</p>	<p><b>Antigen-Schnelltests</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- für Selbstzahler</li> <li>- im Rahmen der Testverordnung des Bundes</li> <li>- für Grenzgänger</li> <li>- Personal von Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in BW</li> </ul>

## Antigen-Schnelltests im Rahmen der Testverordnung des Bundes für den Umkreis 76139 Karlsruhe

**Hinweise:** Unkomplizierte Onlinebuchung. Keine Warteschlangen! Ihr Ergebnis ist nach gut 15 Minuten online abrufbar. Außerdem erhalten Sie innerhalb kurzer Zeit Ihr personalisiertes Testergebnis als PDF per Email. Mehrere Hundert Testungen am Tag möglich. Buchungen und alle Infos unter:

**Link:** [www.schnelltest-ka.de](http://www.schnelltest-ka.de)

### Heldmann's Apotheke Ettlinger Tor

Ettlinger-Tor-Platz 1, 76133 Karlsruhe

Tel.: 0721 - 46 46 30 E-Mail:

[info@heldmannsapothekeettlingertor.de](mailto:info@heldmannsapothekeettlingertor.de)

### Antigen-Schnelltests

- für Selbstzahler
- im Rahmen der Testverordnung des Bundes
- für Grenzgänger
- Personal von Bildung- und Betreuungseinrichtungen in BW

**Hinweise:** Bitte die richtige URL für die jeweilige Stadt verwenden

**Link:** <https://apotheke-karlsruhe.de/> Und: <https://apotheke-mannheim.de/>

### Zentral-Apotheke Karlsruhe

Kaiserstr. 112, 76133 Karlsruhe

Tel.: 0721 - 91 33 30 E-Mail: [info@zentral-apotheke.de](mailto:info@zentral-apotheke.de)

### Antigen-Schnelltests

- für Selbstzahler
- im Rahmen der Testverordnung des Bundes
- für Grenzgänger
- Personal von Bildung- und Betreuungseinrichtungen in BW

**Link:** <https://www.zentral-apotheke.de/website/seite/3083/>

### Congress-Apotheke Karlsruhe

Ettlinger Str. 5, 76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 - 35 63 60 E-Mail: [Bestellung@Congress-Apotheke.de](mailto:Bestellung@Congress-Apotheke.de)

### Antigen-Schnelltests

- für Selbstzahler
- im Rahmen der Testverordnung des Bundes
- für Grenzgänger
- Personal von Bildung- und Betreuungseinrichtungen in BW

**Link:** <https://www.terminland.de/congress-apotheke/>

### Bären-Apotheke Berghausen

Brückstr. 5, 76327 Pfinztal

Tel.: 0721 - 46 07 07 E-Mail: [baeren@apotheke-heim.de](mailto:baeren@apotheke-heim.de)

### Antigen-Schnelltests

- für Selbstzahler
- im Rahmen der Testverordnung des Bundes
- für Grenzgänger
- Personal von Bildung- und Betreuungseinrichtungen in BW

**Hinweise:** Die Terminvergabe erfolgt über unsere Homepage unter:

**Link:** [www.baeren-apotheke-pfinztal.de](http://www.baeren-apotheke-pfinztal.de)



## Programm Januar bis Juli 2021

**DI, 13. April 16 bis 18 Uhr oder**  
**DO, 22. April 16 bis 18 Uhr (jeweils Einzeltermine)**  
Kunsthalle Karlsruhe, Treffpunkt Hans-Thoma-Str. 2, Foyer  
KVV Europaplatz

### *Bilder, in denen ich mich zu Hause fühle* Lieblingsorte und Wohnideen entdecken

- Geführtes Flanieren mit Kunstpädagogin Petra Erler-Striebel

Anmeldung bis **6.04.2021** bzw. **15.04.2021** (für 2. Termin)  
Kunsthalle Karlsruhe Servicetelefon 0721 926 337 0  
info@kunsthalle-karlsruhe.de; Teilnahmebetrag 5€ (Eintritt inkl. Führung)  
Einsatz des Karlsruher Pass möglich

Kunsthalle Karlsruhe in Kooperation mit EEB KA und Seniorenbüro der Stadt KA

**DO, 28. Januar 17.30 bis 19 Uhr**

Online Angebot

### *Zusammenhalt braucht Räume*

Aktuelles Forschungsprojekt zu Gemeinschaftsgedanken  
in Architektur, Stadtplanung und Wohnsoziologie

- Vortrag und Austausch mit Karin Hauser, Uni Stuttgart  
(Infos zum Projekt unter [www.zusammenhaltbrauchtraeume.de](http://www.zusammenhaltbrauchtraeume.de))

Anmeldung bis **21.01.2021** über [www.eeb-karlsruhe.de](http://www.eeb-karlsruhe.de)  
Servicetelefon 0721 824 683 10  
kostenfrei

Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe

**DO, 15. April 16 bis 17 Uhr**

ONLINE Angebot

### *Lieben und Leben, bis dass der Tod uns scheidet?*

Perspektiven und Besonderheiten „später Zweisamkeit“

- Informationen und Austausch für alte und  
neue Paare mit Prof. Dr. Michael Vogt

Anmeldung bis **8.04.2021** unter [www.karlsruhe.de/senioren](http://www.karlsruhe.de/senioren)  
Infotelefon 0721 133-5420  
kostenfrei

Seniorenbüro/Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe

**DI, 9. Februar 16 bis 17 Uhr**

Online Angebot

### *Im Alter möglichst lange zu Hause leben. . . - Wie kann das gelingen?*

Welche Unterstützungs- und Finanzierungsmöglichkeiten gibt es?

- Informationen und Gespräche mit Inke Jensen,  
Pflegestützpunkt

Anmeldung bis **2.02.2021** unter [www.karlsruhe.de/senioren](http://www.karlsruhe.de/senioren)  
Infotelefon 0721 133-5420  
kostenfrei

Seniorenbüro/Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe

**Fr, 23. April 17 bis 18 Uhr**

Bürgerzentrum Innenstadt, Adlerstraße 33, 76133 Karlsruhe  
KVV Mendelssohnplatz oder Baumeisterstraße

### *Neues Angebot: Wohncoaching*

Wie willst du wohnen, jung oder im Alter, allein, als  
Paar oder in der Gruppe? Wohnprojekt gründen?  
Gleichgesinnte finden!

- Informationsveranstaltung mit Wohncoach Bernhard Baldas

Anmeldung bis **16.04.2021** per E-Mail an  
kontakt@bernhardbaldas.de oder Tel. 0721/885 296  
[www.bernhardbaldas.de](http://www.bernhardbaldas.de) kostenfrei

**DO, 11. März 17 bis 18 Uhr**

Online Angebot

### *Alles rund ums Tiny House*

Von der Idee zur Umsetzung – wie kann das gehen?

- Informationen und Austausch mit  
Tiny House Karlsruhe e.V.

Anmeldung bis **2.03.2021** unter [www.karlsruhe.de/senioren](http://www.karlsruhe.de/senioren)  
Infotelefon 0721 133 5420  
kostenfrei

EEB Karlsruhe in Kooperation mit der Fachstelle Leben im Alter, Evang. Kirche KA und Sophia Karlsruhe e.V.

**SA, 8. Mai 10 bis 17 Uhr**

Evang. Erwachsenenbildung Karlsruhe, Reinhold-Frank-Str.48,  
KVV Mühlburger Tor

### *Wie entsteht Gemeinschaft?*

Entscheidungen treffen, Konflikte lösen und Gleichgesinnte  
finden in Quartiers- und Wohnprojektgruppen

- Workshop mit Wohncoach Bernhard Baldas

Anmeldung bis **1.05.2021** über [www.eeb-karlsruhe.de](http://www.eeb-karlsruhe.de)  
Infotelefon 0721 824 683 10  
Teilnahmebeitrag 25€ Einsatz Karlsruher Pass möglich

EEB Karlsruhe in Kooperation mit Fachstelle Leben im Alter

**DO, 10. Juni 16 bis 19 Uhr**

Kunsthalle Karlsruhe, Treffpunkt Hans-Thoma-Str. 2, Foyer  
KVV Europaplatz

## Mein Leben mit der Natur

Im Rahmen der Ausstellung „Inventing Nature“

- Kreativer Workshop mit Kunstpädagogin  
Petra Erler-Striebel

Anmeldung bis **3.06.2021**

Kunsthalle Karlsruhe Servicetelefon 0721 926 337 0  
info@kunsthalle-karlsruhe.de

Teilnahmebetrag 10€ (Eintritt inkl. Workshop & Material)  
Einsatz des Karlsruher Pass möglich

Kunsthalle Karlsruhe in Kooperation mit EEB KA und Seniorenbüro der Stadt KA

**SA, 10. Juli 10 bis 13 Uhr**

Wohnprojekt SOPHIA Karlsruhe e.V., Königsbergerstraße 37,  
KVV Glogauer Straße

## „Wenn eine\* alleine träumt...“

Wie gründe ich ein gemeinschaftliches Wohnprojekt?

- Workshop und Besichtigung mit Wohnprojekt-  
initiatorinnen Hannelore List und Elisabeth Schröter

Anmeldung bis **3.07.2021** über [www.eeb-karlsruhe.de](http://www.eeb-karlsruhe.de)

Infotelefon 0721 824 683 10 Teilnahme 7€

Einsatz Karlsruher Pass möglich

Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe in Kooperation mit der Fachstelle Leben im Alter

**SA, 26. Juni 16 bis 17.30 Uhr**

Gemeinschaftsgarten der Fächergärtner am Marstall,  
Schlachthausstr.6 KVV Schloss Gottesaue/Hochschule für Musik

## Garten für alle in der Stadt!

- Besichtigung, Info und Austausch  
mit Fächergärtnerin Angelika Weißer

Anmeldung bis **18.06.2021** über [www.eeb-karlsruhe.de](http://www.eeb-karlsruhe.de)

Infotelefon 0721 824 683 10

kostenfrei

Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe

**Do, 29. April 10 bis 17 Uhr** *Wohnwerkstatt KA ON TOUR!*

Evang. Erwachsenenbildung Baden-Baden, Lutherhaus,  
Maximilianstraße 82, **76534 Baden-Baden** ÖPNV Klosterplatz

## Wie entsteht Gemeinschaft?

Entscheidungen treffen, Konflikte lösen, Gleichgesinnte  
finden in Quartiers- und Wohnprojektgruppen in Baden-Baden

- Workshop mit Wohncoach Bernhard Baldas

Anmeldung bis **21.04.2021** über

[luthergemeinde.baden-baden@kbz.ekiba.de](mailto:luthergemeinde.baden-baden@kbz.ekiba.de), Infotelefon 07221 979 80

Teilnahme 25 €

Landesstelle für Evangelische Erwachsenen- und Familienbildung Baden in Kooperation mit EEB Baden-Baden und Rastatt

**FR, 2. Juli 16 bis ca. 18 Uhr**

Messe Karlsruhe, Messeallee 1, Karlsruhe –Rheinstetten  
KVV Messe/Leichtsandstraße

## Europas größtes Tiny House Festival

Brandneue Trends zum minimalistischen Wohnen

- Gemeinsame Exkursion

Anmeldung bis **25.06.2021** bei [katrin.hardt@sjb.karlsruhe.de](mailto:katrin.hardt@sjb.karlsruhe.de)

oder Infotelefon 0721 133-5420 kostenfrei

Seniorenbüro/Pflegestützpunkt der Stadt KA in Kooperation mit EEB Karlsruhe

## Wohnwerkstatt Karlsruhe- der Film!



Der QR-Code führt zum neuen Film über und mit der Wohnwerkstatt Karlsruhe,  
oder unter <https://youtu.be/h2xZBSxuFzk>

**SA, 3. Juli 10 bis 17 Uhr**

Bürgerzentrum Mühlburg, Weinbrennerstraße 79a,  
KVV Entenfang

## Leben und Wohnen in Mühlburg

Was wünsche ich mir und was fehlt?

- Nachbarschaftswerkstatt mit Wohncoach  
Bernhard Baldas und Pia Leitgeb, EEB Karlsruhe  
Für Menschen aus Mühlburg (und anderen Stadtteilen)

Anmeldung bis **25.06.2021** über [www.eeb-karlsruhe.de](http://www.eeb-karlsruhe.de)

Infotelefon 0721 824 683 10 kostenfrei

Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe

**wohnwerkstatt-karlsruhe.de**

**EEB Karlsruhe** [eeb-karlsruhe.de](http://eeb-karlsruhe.de) [Pia.Leitgeb@kbz.ekiba.de](mailto:Pia.Leitgeb@kbz.ekiba.de)

**EEB Baden** [eeb-baden.de](http://eeb-baden.de) [Karin.Sauer@ekiba.de](mailto:Karin.Sauer@ekiba.de)

**Bernhard Baldas, Wohncoach** [bernhardbaldas.de](http://bernhardbaldas.de)

**Seniorenbüro und Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe**

[Katrin.Hardt@sjb.karlsruhe.de](mailto:Katrin.Hardt@sjb.karlsruhe.de)

**Elisabeth Schröter, 1. Vorsitzende von Sophia Karlsruhe e.V.**  
[es@interka.de](mailto:es@interka.de)





# SOZIALE KLEIDERKAMMER

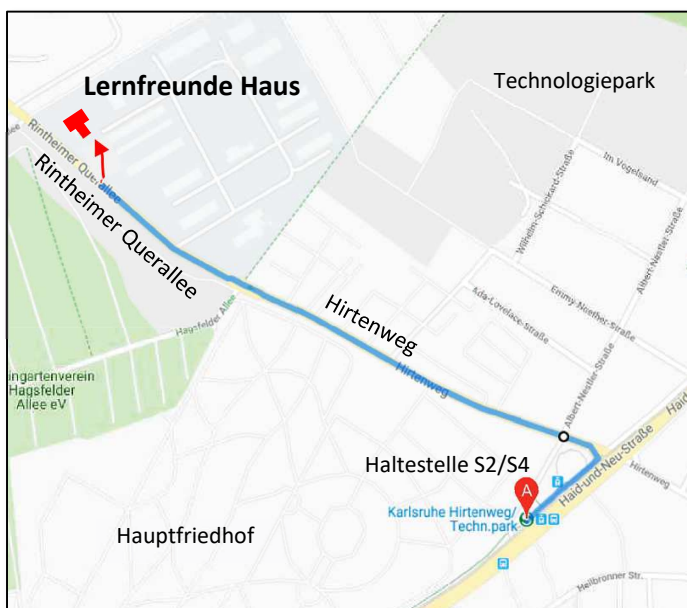
im LERNFREUNDE-Haus Karlsruhe

**KOSTENLOS & OFFEN FÜR ALLE**

**Montag, Dienstag, Mittwoch und Donnerstag  
von 9:00 – 15:00 Uhr**

(nicht während der Schulferien!)

Unsere Kleiderkammer versorgt Menschen mit Bedarf von 0 bis 99 Jahren mit saisonaler Baby- und Kinderausstattung, Frauen- und Männerbekleidung, Jacken, Schuhe, Schulranzen, Bettwäsche, Handtücher, Spielsachen uvm. ...



**Adresse:** LERNFREUNDE-Haus  
Campus Ost / Gebäude 70.13 A (Seiteneing.)  
Rinthheimer Querallee 2 - 76131 Karlsruhe

**Wegbeschreibung:** S-Bahn S2/S4,  
Haltestelle Hirtenweg/Technologiepark,  
ca. 12 min. Fußweg Richtung Campus Ost

**Träger:** LERNFREUNDE-Haus Kinderhilfswerk UNESON (United Social Network)

**E-Mail:** [info@uneson.org](mailto:info@uneson.org) oder [jasmin.sahin@uneson.org](mailto:jasmin.sahin@uneson.org)

**Website:** [www.uneson.org](http://www.uneson.org)